

---

# La CANNE FRANÇAISE, Un sport de cape et d'épée...

Méconnue du grand public, la canne française est un sport à part entière dont l'origine remonte à plusieurs siècles. Cette discipline a son propre club à Thiais: CAT ATA CANNE.



La canne française (bâton et double-canne) a connu sa véritable heure de gloire au 19e siècle. Accessoire de mode de tous les aristocrates, elle devient, dès 1820, un véritable sport enseigné à l'armée et dans les écoles. Mais la discipline

finit par stagner avec l'avènement de la boxe anglaise et de l'escrime. C'est en 1980 qu'elle réapparaît lors des championnats de France de canne moderne, avant de renaître totalement en 2004 avec l'avènement des premiers championnats du monde.



## UN SPORT COMPLET

La canne française est à mi-chemin entre l'escrime et les arts martiaux. A l'aide d'une canne légère en châtaignier, les partenaires doivent se

« toucher sans être touché ». Cela passe par l'apprentissage de huit coups de base et d'exercices de jonglage qui assurent un épanouissement physique complet. PHILIPPE AGUESSE, professeur diplômé d'état, rappelle que ce sport est accessible à tous.

« On peut le pratiquer dès 7/8 ans, sans limites ni contre-indication, du loisir au haut niveau » explique cet ancien champion de France de la spécialité.

Une discipline spectaculaire et sans danger, à découvrir tous les mercredis de 19 h à 21 h au gymnase Jean Moulin à THIAIS.

---

## Contacts :

### *La Secrétaire*

Marie Hélène GUENARD 01.43.86.98.62 /06.20.74.28.36

### *La présidente*

Odile EISSENBRANDT 01.46.82.62.22/06.84.12.64.69

### *La trésorière*

Lucie BARBILLON 01.48.52.83.10/06.32.24.81.09

---

## Un après-midi

# « découverte de la Canne Française »

## est prévue ce :

# SAMEDI 28 AVRIL DE 13H30 ET 16H.

## Au Gymnase Jean Moulin à Thiais

### (près de l'école maternelle Jeanne d'Arc)

**VOUS POUVEZ VENIR EN TENUE DE SPORT POUR Y PRATIQUER CE SPORT GRATUITEMENT, OU VENIR Y CHERCHER DES INFORMATIONS. Vous pouvez indiquer ou ne pas indiquer votre venue à notre secrétaire Marie-Hélène GUENARD.**

---